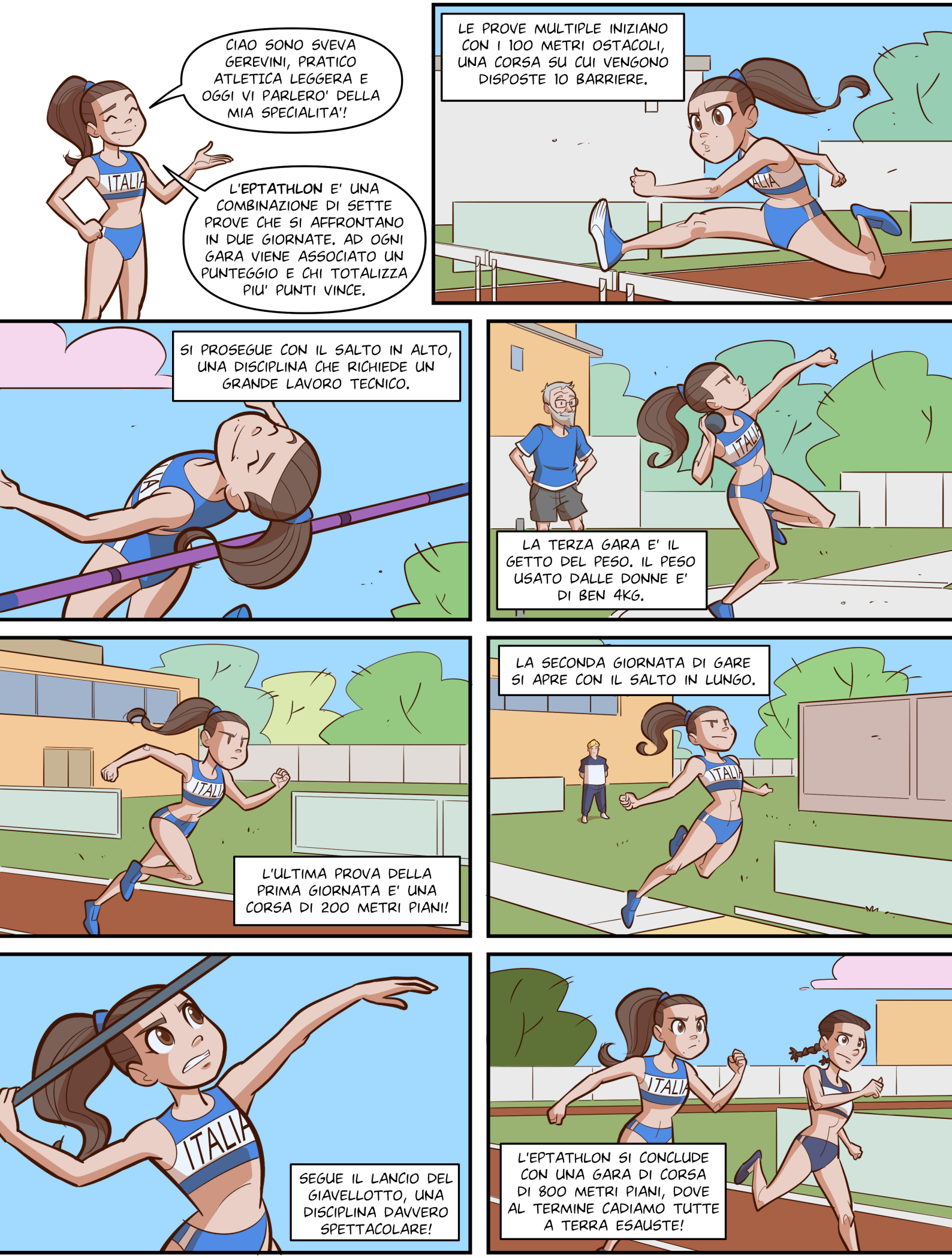
CIAO SONO SVEVA GEREVINI, PRATICO ATLETICA LEGGERA E OGGI VI PARLERO' DELLA MIA SPECIALITA'!
L'EPTATHLON E' UNA COMBINAZIONE DI SETTE PROVE CHE SI AFFRONTANO IN DUE GIORNATE. AD OGNI GARA VIENE ASSOCIATO UN PUNTEGGIO E CHI TOTALIZZA PIU' PUNTI VINCE.
LE PROVE MULTIPLE INIZIANO CON I 100 METRI OSTACOLI, UNA CORSA SU CUI VENGONO DISPOSTE 10 BARRIERE.
SI PROSEGUE CON IL SALTO IN ALTO, UNA DISCIPLINA CHE RICHIEDE UN GRANDE LAVORO TECNICO.
LA TERZA GARA E' IL GETTO DEL PESO. IL PESO USATO DALLE DONNE E' DI BEN 4KG.
L'ULTIMA PROVA DELLA PRIMA GIORNATA E' UNA CORSA DI 200 METRI PIANI!
LA SECONDA GIORNATA DI GARE SI APRE CON IL SALTO IN LUNGO.
SEGUE IL LANCIO DEL GIAVELLOTTO, UNA DISCIPLINA DAVVERO SPETTACOLARE!
L'EPTATHLON SI CONCLUDE CON UNA GARA DI CORSA DI 800 METRI PIANI, DOVE AL TERMINE CADIAMO TUTTE A TERRA ESAUSTE!